



**DECLARACIÓ RESPONSABLE PER A L'EXERCICI DE L'ACTIVITAT ESPORTIVA EN L'ESCOLA D'ENTRENADORS DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE FÍSIC CULTURISME**

*El/la declarant manifesta, sota la seva responsabilitat, que les dades acompanyades en aquest document són certes i que en virtut de les mateixes es dona compliment als requisits establerts al DL 1/2000 Llei de l'Esport (art. 23.3) i DL 58/2010 (art. 154) referents al seu estat de salut i condició física.*

- Nom i cognoms:
- DNI:
- Telèfon:
- Adreça:
- Correu electrònic:

*"Questionari de consens per a la prevenció de la mort sobtada cardíaca en els esportistes", publicat a la revista APUNTS. Medicina de l'Esport núm. 177, proposat per l'American Heart Association i aprovat pels professors de la medicina de l'esport:*

	SI	NO
Patiu dolor o desconfort toràcic quan feu una activitat física i/o esportiva?		
Heu patit una pèrdua brusca de consciència (síncope) de manera inexplicable?		
Teniu dispnea (dificultat respiratòria) o fatiga desproporcionada en l'exercici?		
Teniu o heu tingut un buf cardíac?		
Teniu o heu tingut la pressió arterial elevada?		
Hi ha antecedents de mort prematura (abans dels 50 anys) a la vostra família per causa cardíaca?		
Teniu alguna malaltia de cor en un familiar de menys de 50 anys?		
Patiu en la vostra família, d'alguna malaltia de cor coneguda (miocardiopatia hipertròfica o dilatada, síndrome de Marfan, arrítmies)?		

*La present declaració es refereix a l'activitat esportiva de Físic-culturisme enmarcada en el curs de Monitor/a de Musculació i Fitness 2021 (CMMF.2021.06).*

*El/la declarant manifesta que coneix, accepta i es compromet a complir les normes de l'activitat esportiva de referència i exonera a la federació de qualsevol responsabilitat quan a la seva condició física i de la que el declarant es fa expressament responsable.*

*El present document produeix efectes a partir del dia de la data.*

El/la declarant

Signat

*En compliment de la Llei Orgànica de Protecció de Dades de Caràcter Personal LOPD, li informem que les dades seran recollides i tractades de manera manual i/o automatitzada per la Federació Catalana de Físic Culturisme i incorporades al fitxer corresponent registrat a AEPD per al manteniment de la relació establerta. El titular de les dades o tutor legal en cas de menors autoritza la utilització d'imatges personals per a la seva difusió. Les dades només seran cedides conforme a la legislació esportiva vigent i no seran cedides sense el seu consentiment per a finalitats diferents. Tenen dret d'accès, cancel·lació i oposició a la adreça C/ Comte d'Urgell 170, local 5. 08036 Barcelona, acreditant la seva titularitat respecte a dret.*